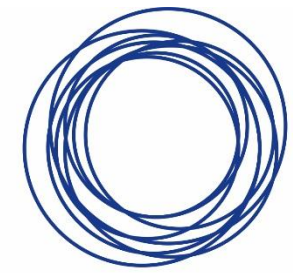


Beratungs- angebot für Studierende

Wir sind für Sie da.



psychologische
beratungsstelle

EUROPA-UNIVERSITÄT VIADRINA FRANKFURT (ODER)

Das Beratungsangebot der Psychologischen Beratungsstelle steht allen Studierenden der Europa-Universität Viadrina offen.

Unsere Beratung ist...

...**individuell**. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen, die speziell auf Sie und Ihr Anliegen zugeschnitten sind.

...**flexibel**. Bei uns können Sie bis zu fünf Beratungsgespräche im Semester in einem für Sie passenden Abstand wahrnehmen.

...**kostenlos**. Als Studierende der Europa-Universität Viadrina nutzen Sie unsere Beratung komplett kostenlos.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Kontaktieren Sie uns!

E-Mail: psychberatung@europa-uni.de
Tel.: +49 (0)335 5534 4336

Offene Sprechstunde

Die Zeiten der offenen Sprechstunden finden Sie unter:
www.europa-uni.de/psychberatung

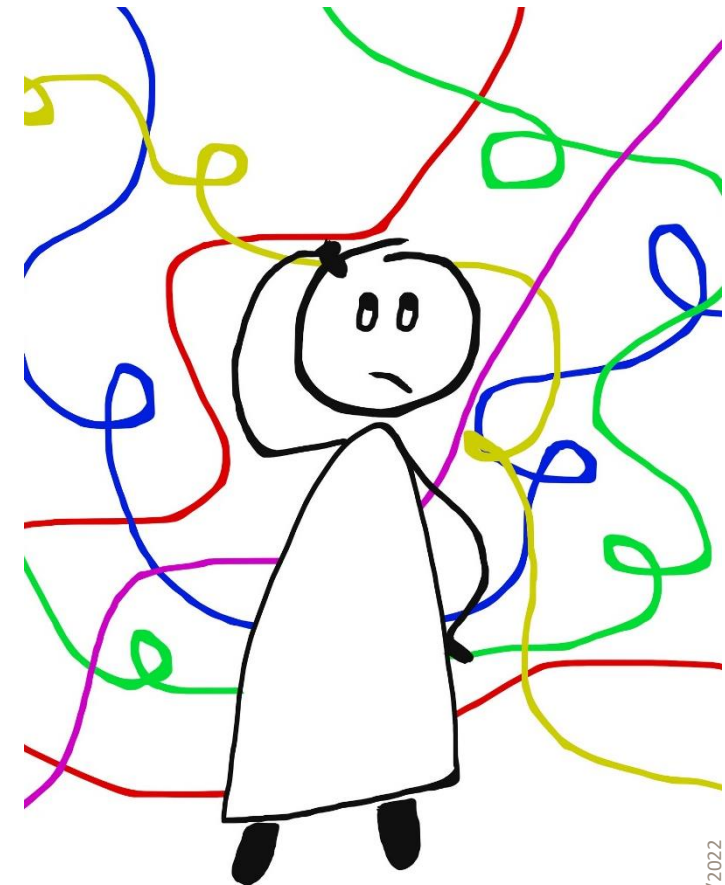
Terminvereinbarung

Über psychberatung@europa-uni.de können Sie einen persönlichen, virtuellen oder telefonischen Beratungstermin vereinbaren.

So erreichen Sie uns

Zu persönlichen Beratungsterminen:
Auditorium Maximum, Raum 106
Logenstraße 4
15230 Frankfurt (Oder)

Telefonisch:
in der telefonischen Sprechstunde:
Tel. +49 (0)335 5534 4336



EUROPA-UNIVERSITÄT
VIADRINA
FRANKFURT (ODER)

Die Psychologische Beratungsstelle unterstützt Sie bei Ihren Anliegen, egal ob studienbezogen oder privat.

Das Studium kann eine enorme Herausforderung darstellen und mit seinen vielfältigen Anforderungen schnell an die eigenen Grenzen führen. Beratung kann helfen, die Situation zu meistern.

Beispiele für studienbezogene Themen in der Beratung sind:

- Arbeits- und Lernschwierigkeiten
- Aufschieben (Prokrastination)
- Prüfungs- und Versagensängste
- Überforderung

Private Themen in der Beratung sind beispielsweise:

- anhaltende Traurigkeit
- Kontaktschwierigkeiten
- Vereinsamung
- Erschöpfung, Schlafstörungen
- Orientierungslosigkeit
- zwischenmenschliche Konflikte

Egal, welches Thema Sie beschäftigt, als Viadrina-Studierende können Sie das kostenlose Angebot der Psychologischen Beratungsstelle in Anspruch nehmen.



Auch Paar- oder Familienberatungen sind möglich, ebenso wie Beratungsgespräche auf Englisch.

In der Beratung machen wir uns gemeinsam auf die Suche nach den Fähigkeiten und Ressourcen, die Ihnen helfen können, die aktuellen Schwierigkeiten zu bewältigen. Wir unterstützen Sie dabei, (wieder) einen Zugang zu diesem inneren Potential zu finden.

Um Sie optimal unterstützen zu können, suchen wir nach dem geeigneten Beratungs-setting. Bei Paar- oder Familienkonflikten besteht die Möglichkeit, zusammen mit dem*der Partner*in oder mit einem oder mehreren Familienmitgliedern in die Beratung zu kommen.

Manchmal erfordern Anliegen eine längerfristige therapeutische Unterstützung – oder sind an einer anderen Stelle besser aufgehoben. In diesem Fall suchen wir gemeinsam nach geeigneten Anlaufstellen.

Die Beratungen werden auf Deutsch oder auf Englisch angeboten, je nachdem, in welcher Sprache Sie sich eher zuhause fühlen.

Die Psychologische Beratungsstelle hat außerdem ein breites Workshop-Angebot.

Die Psychologische Beratungsstelle bietet Workshops zu verschiedenen Themen an, z. B. Kommunikation und Konzentration, Prüfungsangst und Prokrastination. Besuchen Sie unsere Website, um sich über unser aktuelles Angebot zu informieren: www.europa-uni.de/psychberatung

